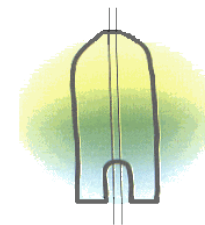




UOMOTERRA.IT



ilfilodarianna.net



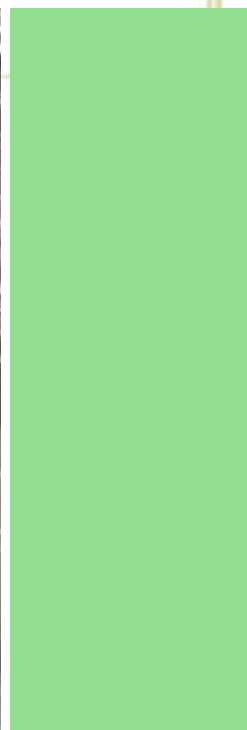
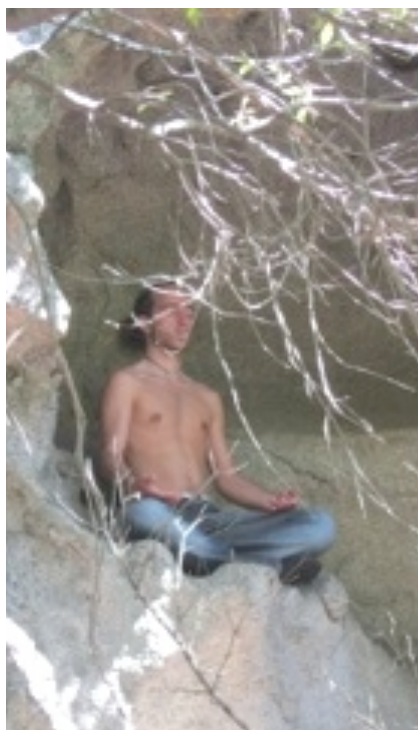
UOMO NATURA ENERGIA

Calendario - Estate 2012

ARCHEOLOGIA, BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA

Il gruppo di ricerca "Uomo Natura Energia" è attivo da ormai più di 13 anni a Palau, con l'intento di ricercare, comprendere e divulgare le conoscenze che gli antichi nuragici possedevano riguardo alla consapevolezza spirituale e alle energie di salute provenienti dalla terra.

Appartengono al gruppo di ricerca due iniziative. La prima è Uomoterra di Mauro Aresu, dedicata alla radiestesia, alla radionica ed alla salute del corpo umano con approccio scientifico tramite lo studio dei campi elettromagnetici emessi dalla terra ed a cui l'uomo è sensibile. La seconda è Il Filo d'Arianna di Arianna Mendo, che si cura invece degli aspetti legati alle visite ai monumenti nuragici ed alla divulgazione al pubblico di questi ed altri antichi saperi con approccio esperienziale, meditativo e spirituale.



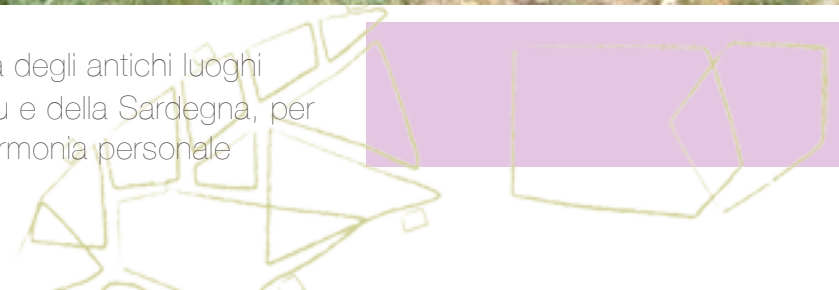
UOMO NATURA ENERGIA

via delle Ginestre 1 Palau, Sardegna 07020

Tel: 0789 70 83 80 (ore 18-20:30)

Cell: 335 81 65 504

Alla scoperta degli antichi luoghi sacri di Palau e della Sardegna, per una nuova armonia personale



PER RITROVARE L'ARMONIA
TRA CIELO E TERRA, NEI
LUOGHI SACRI DELL'ANTICA
CIVILTÀ NURAGICA



Itinerario "Scoperta": i luoghi di energia di Palau € 20

Solo su prenotazione, data e ora a stabilirsi al momento della prenotazione. Durata 4 ore.

L'entroterra racchiude affascinanti, antichissimi segreti. Nel cuore di paesaggi suggestivi ed arcaici, si trova infatti una delle più alte concentrazioni di energie, un luogo incantato in grado di rigenerare il corpo e lo spirito. Per scoprire tutto questo insieme visiteremo la tomba dei giganti di "Li Mizzani" e la zona archeologica pre-nuragica del bosco di San Giorgio. Con spiegazioni e sperimentazioni delle energie e delle proprietà di questi antichi luoghi sacri e di guarigione.

Meditazione e Qi Gong € 10

ogni Martedì e Giovedì da Luglio in poi, ore 18:15, nei luoghi di forte energia di Palau.

Il Filo d'Arianna condurrà una serie di attività settimanali della durata di un'ora e mezza nei luoghi dove Madre Terra si fa sentire più forte, con ottime energie di riequilibrio per i nostri corpi sottili. Verranno proposti degli esercizi di respirazione, noti come Qi Gong e provenienti da antichi saperi Taoisti cinesi, per favorire lo scorrere dell'energia lungo i meridiani corporei. Successivamente ci saranno alcune meditazioni di riequilibrio, sia per mantenere energeticamente puliti i nostri organi e la nostra aura, sia per riequilibrare i chakra e dunque imparare come vivere più luminosi e sereni la nostra vita.

Itinerari energetici € 30

ogni domenica da Luglio in poi, ore 09:30 per tutta la giornata (pranzo al sacco), vari siti della Gallura. Solo su prenotazione, spostamento con mezzi propri entro 60 km da Palau.

Ogni domenica Il Filo d'Arianna dedicherà una giornata intera alla scoperta dei luoghi sacri degli antichi nuragici ed alla loro cultura, ai simbolismi, alle loro conoscenze. Il loro modo di vivere, in pieno e totale contatto non solo con la natura e la Terra, ma anche in armonia con le forze astrali provenienti dal Cielo, dava loro incredibili conoscenze spontanee. Ogni domenica si visiterà un luogo diverso affrontando un tema diverso e si effettueranno lavori energetici e di consapevolezza del Sè.

Rituale di Luna Piena gratuito

Martedì 3/07, ore 21:45, tomba Li Mizzani Palau. Altre date: 02/08; 31/08

Gli antichi nuragici sapevano già che gli astri del nostro sistema solare influenzavano marcatamente la vita qui sulla Terra. Ecco perché gli antichi monumenti erano tutti allineati: per ricevere le influenze positive di alcuni momenti particolari dell'anno, come gli equinozi o i solstizi. Gli indiani, gli egiziani, gli assiro-babilonesi, i Maya e molti altri erano tutti ottimi astronomi ed astrologi. Il rituale di Luna Piena, curato dal gruppo Uomo Natura Energia, vi introdurrà ai significati simbolici ed energetici di questo evento, spiegando le ragioni di questi culti nelle civiltà passate ed i possibili utilizzi

energetici di questi fenomeni per il nostro benessere; verrà anche sperimentata la qualità energetica di questo fenomeno, cimentandoci in un piccolo rituale meditativo.

Il giorno successivo: € 60

Si prenderà un'imbarcazione Petagus dal porto di Palau e si andrà in una spiaggia dell'arcipelago a prendere gli ultimi raggi di sole e fare gli ultimi tuffi prima del tramonto. Successivamente saranno proposti esercizi energetici di riequilibrio nell'attesa che si alzi la Luna. Si parlerà dunque di questo astro e delle sue simbologie, delle sue energie e qualità benefiche, per poi sperimentarle nel rituale di Luna Piena.

Rituale di Luna Nuova € 10

Giovedì 19/07, ore 21:45, tomba Li Mizzani Palau. Altre date: 17/08; 16/09

Il novilunio mensile segna un momento molto significativo nel ciclo lunare perché dà l'impronta per i 30 giorni successivi. Così ritrovarsi insieme a celebrare e ad armonizzarsi con gli influssi celesti di questa notte diventa importante per vivere al meglio il nuovo mese che si sta per presentare nella vostra vita.

Bivacco notturno € 40

Domenica 24/06 ore 18:00 fino a Lunedì 25 ore 13:00, Monti Canu Palau. Prenotazione obbligatoria. Altre date: 14/07; 14/08; 24/09

Si dormirà senza tenda, con solo il sacco a pelo, nei luoghi naturali e nuragici dalle più forti energie con lo scopo di vivere

l'esperienza di un vero rituale di incubazione sotto le stelle, come quelli descritti dagli antichi greci nei loro resoconti sulla civiltà dei sardi. Questi antichi rituali di guarigione, della durata di cinque giorni e cinque notti, venivano effettuati con lo scopo di invocare o di contattare i propri antenati in sogno, e di ricevere da loro dei messaggi o dei consigli. Ogni bivacco è incentrato su una tematica diversa, lavorando in profondità e permettendo, in una vera e propria operazione alchemica, di mettere in moto energie trasformative.

Feste del Solstizio e dell'Equinozio

€ 40/giorno

21-22-23-24 Giugno; 21-22-23-24 Settembre

Le feste del Solstizio e dell'Equinozio sono una serie di itinerari e di attività della durata di più giorni, nate con lo scopo di osservare e rivivere nei siti archeologici il fenomeno sacro degli allineamenti del Sole: un raggio di luce entrerà negli ancestrali monumenti, colpendo con precisione assoluta nicchie e punti particolari delle camere interne, ricaricando di energia elevatissima il sito. Verranno anche proposti una vasta serie di rituali, esercizi energetici, eventi ed attività inerenti questi argomenti, come insegnamenti, condivisioni e conferenze.

**PER PRENOTARE: IL FILO
D'ARIANNA
335 81 65 504**